


"Утверждаю"
Л.Н.Белогурова
"01" февраля 2025 года

Положение о спортивных соревнованиях «Вперед, мальчишки!»

Цель: пропаганда физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Увеличение двигательного опыта и поддержание интереса школьников к занятиям физической культурой;
2. Повышение спортивных результатов и выявление лучших спортсменов в параллели начальных классов.

Состав участников: 10 мальчиков из параллели четвертых классов и 10 мальчиков из параллели третьих классов.

Жюри: учителя начальных классов и учителя физкультуры.

Инвентарь: баскетбольные мячи, скакалки, карточки с буквами, линейка, эстафетные палочки, клюшки, маленькие мячи, канат.

Ход соревнований

Выступление ведущего. Представление участников соревнований. Визитная карточка и приветствие команд.

Стихи детей о спорте.

Соревнования проводятся в **3 этапа**: личное первенство, эстафеты, перетягивание каната.

Личное первенство состоит из 5 состязаний:

1. «Метко в цель». Броски баскетбольного мяча в корзину. Каждый участник выполняет 5 бросков баскетбольного мяча в корзину, засчитывается каждое попадание.
2. Прыжки через скакалку за 30 секунд. Подсчитывается количество выполненных прыжков за 30 секунд.
3. Подтягивание на перекладине.
4. «Подумай и сообрази». Составить слово из предложенных букв, напечатанных на карточках.
5. Прыжки в длину с места.

После конкурса – показательные выступления гимнасток.

2 этап соревнований - эстафеты. Соревнуются команда третьих классов с командой четвертых классов.

- Бег с передачей эстафетной палочки;
- Ведение маленького мяча клюшкой;
- Ведение баскетбольного мяча;
- Передача мяча в колоннах;

Показательные выступления спортсменов.

3 этап – перетягивание каната. Команда третьих классов и команда четвертых классов.

Подведение итогов. Награждение победителей в личном первенстве и командном зачете.

Соревнования проводятся в спортивном зале: дата

Ответственные за проведение: фамилии

Приложение

Соревнования «Вперёд, мальчишки!» проводятся в рамках оборонно-массовой работы или ко Дню Защитника Отечества. Положение о соревнованиях утверждается директором школы.

Личное первенство. По каждому виду состязаний ведется протокол.

1. Броски баскетбольного мяча в кольцо:

Фамилия, имя	Количество попаданий	Количество очков

Количество очков соответствует количеству попаданий мяча в корзину.

2. Прыжки через скакалку за 30 секунд.

Количество прыжков	Количество очков
20-25	1
25-30	2
30-35	3
35-40	4
40-45	5

3. Подтягивание на перекладине.

Количество очков соответствует количеству подтягиваний.

4. Собрать слово из предложенных букв, напечатанных на карточках.

Варианты слов: здоровье, смелость, ловкость, гибкость, выносливость, радость.

5. Прыжки в длину с места.

см	Количество очков
120-130	1
130-140	2
140-150	3
150-160	4
160-170	5

Итоговая таблица:

Фамилия, имя	броски в кольцо	прыжки через скакалку	подтягивание	подумай	прыжки в длину	итог

Председатель ШСК «Маяк»



Рыбалкин С.И.