

"Утверждаю"
Директор МОУ СОШ №10
Т.Н.Белогурова
2025 года

" 03 " МЯ
"СОШ №10"
ОГРН 1022602423986

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного – развлекательного мероприятия
«Зимние забавы»

1. Цели и задачи.

- Способствовать формированию потребности в здоровом активном отдыхе.
- Налаживание дружеских отношений между школами.

2. Время и место проведения.

14 февраля 2025 года в 16.00, МОУ СОШ №10

Сбор команд *до 16.00 (в спортзале школы)*

4. Участники праздника.

В игре принимают участие сборные команды образовательных учреждений в составе:

- Обучающиеся 3 классов: 5 мальчиков и 5 девочек .
- Сопровождающий (педагог)

5. Программа праздника

до 15.50 - сбор команд и регистрация (в спортзале школы)

16.00 - открытие праздника «Зимние забавы»

16.10 - старт спортивной игры «Зимние забавы».

17.10 - подведение итогов.

6. Условия проведения.

Каждая команда на открытии праздника получает обходной лист с указанием маршрута и последовательности прохождения станций. Спортивные игры «Зимние забавы» начинаются одновременно на восьми станциях. По ходу игры команды меняются местами.

Каждой команде для участия в игре иметь при себе санки (без спинки).

Спортивные игры проводятся на улице при температуре не ниже -16 градусов.
При более низкой температуре мероприятие переносится на другое время .

Конкурсы:

1. «Метание валенка».

Участник встаёт спиной к линии старта и метает валенок как можно дальше. Учитывается длина броска каждого члена команды. Длины бросков суммируются.

2. «Полёт на метле»

Задача участников, по очереди передавать метлу, зажав её между ног, добежать до поворотной фишки, вернуться обратно и передать метлу другому участнику команды. Учитывается время прохождения дистанции всеми участниками команды.

3. «Попади в ведро»

Задача ребят – с небольшого расстояния попасть в ведро снежком. Каждый участник выполняет пять бросков. Попадания всех членов команды суммируются.

4. «Черепашки»

Участники игры строятся попарно (мальчик, девочка). По команде участники садятся на санки спиной друг к другу. Передвигаясь ногами, надо докатиться до поворотной фишки и обратно. Учитывается время прохождения дистанции всеми участниками команды.

5. «Воротца»

Команды выстраиваются в колонну. На дистанции 30–40 м устанавливаются “воротца” – лыжные палки, воткнутые в снег по две, верхние концы их соединяют. Задача: пробежать в “воротца”, не зацепив их. Пробежать через “воротца” всем вместе – потоком туда и обратно. Учитывается время прохождения дистанции.

6. «Боулинг»

Команды выстраиваются в колонну и поочередно бросают волейбольный мяч, стараясь сбить кегли (5 штук), расположенные на расстоянии 8–10 метров от линии. Каждому участнику даётся одна попытка. Суммируется количество сбитых кегель командой.

7. «Мы в домике»

Каждой команде вручается верёвка, связанная в виде круга определённого диаметра. Задача игроков состоит в том, чтобы вместить в круг как можно больше человек. Количество баллов выставляется по количеству человек вошедших внутрь круга.

8. «Сапёры»

Участникам предлагается отыскать в снегу, за отведенное время (5 минут) пластиковые бутылки, наполненные цветной водой. Количество баллов выставляется в соответствии с количеством найденных «мин».

7. Определение результатов.

Результаты подводятся по сумме баллов набранных после прохождения всех станций.

8. Условия приема команд.

Заявка

На участие в _____
от команды (название команды) _____ класс _____

№	Ф.И. обучающегося	год рождения, класс
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Классный руководитель команды _____ / _____ /

Каждая команда должна подготовить название, девиз, быть одетой по погоде в спортивной форме, иметь при себе простой карандаш.

9. Награждение.

Команды принявшие участие в празднике награждаются грамотами.

Председатель ШСК «Маяк»

Рыбалкин С.И.