

Директор МОУ СОШ № 10

2025г.

1. Цели и задачи

- 1.1. Определение и контроль уровня физической подготовленности обучающихся.
- 1.2. Улучшение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе.
- 1.3. Укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.
- 1.4. Пропаганда здорового образа жизни, повышение двигательной активности школьников.
- 1.5. Сохранение традиций проведения школьных соревнований.
- 1.6. Выявление талантливых юных спортсменов и сильнейших классов.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют руководитель ШСК «Маяк» Рыбалкин С.И.

Соревнования «ДЕНЬ ПРЫГУНА» проводятся в два этапа **23-24** апреля 2025 года

Соревнования носят лично-командный характер. Участвуют сборные команды классов, в состав которых входят сильнейшие прыгуны: **3 девочки и 3 мальчика.**

В программу соревнований вошли следующие прыжки:

- ✓ Прыжок в длину с места;
- ✓ Прыжок в высоту способом «перешагивание»;
- ✓ Многоскоки с ноги на ногу: 3 для девушек и 5 для юношей;

Соревнования пройдут по действующим правилам. Победители и призеры определяются по сумме троеборья в личном зачете. В командном зачете определение победителей осуществляется общей суммой очков троеборья шести участников команды в каждой возрастной группе (5 – 6 кл, 7 – 8 кл, 9 – 11 кл.). В личном зачёте победители определяются по сумме всех прыжком в см в тех же группах.

Победители и призеры в личном зачете по сумме троеборья награждаются грамотами. Команды приносят очки своим классам. Результаты командного первенства заносятся в таблицу проведения Спартакиады.

Заявки на участие составляет физорг класса и подаёт своим учителям физической культуры. Регистрация участников проводится в день соревнований.

Рыбалкин С.И.